



Энергетическая капсула(сауна) Модель FIR-9008

**Руководство по
эксплуатации**

Уважаемый покупатель!

Благодарим Вас за приобретение Энергетической капсулы (сауны).

Получите удовольствие и пользу для здоровья благодаря энергии инфракрасных лучей. При использовании данного изделия мы настоятельно рекомендуем Вам внимательно ознакомиться с правилами, изложенными в данном руководстве по эксплуатации.

Содержание

- **Важная информация для пользователей**
- **Принцип действия устройства «Энергетическая капсула (сауна)»**
- **Технические характеристики и идентификация компонентов**
- **Подготовка к использованию**
- **Хранение**
- **Рекомендации по обслуживанию**
- **Рекомендации по использованию**
- **Примечания по использованию**
- **Гарантийные обязательства**
- **Гарантийный талон**

Важная информация для пользователей

- ❖ Внимательно ознакомьтесь с «Руководством по эксплуатации» перед использованием устройства.
- ❖ Очень важно, чтобы «Руководство» хранилось рядом с устройством для того, чтобы к нему можно было обратиться в случае необходимости.

Внимание:

- Вносить какие-либо изменения в технические характеристики или модифицировать устройство опасно.
- В случае сбоя в работе выключите устройство и отключите его от электросети. Обратитесь за консультацией к Дистрибьютору или на сайт компании www.viterity.com
- Строго выполняйте все указания и используйте устройство «Энергетическая капсула (сауна)» только в соответствии с инструкциями.

Принцип работы «Энергетической капсулы (сауны)», сравнение с другими типами саун

	Энергетическая капсула	Другие типы саун
Принцип работы	 <p>Запатентованная, эксклюзивная полупроводниковая технология</p>	   <p>ТЭН + Углеродная пропитка + Термостат</p>
Основные характеристики	<ul style="list-style-type: none"> • Температура поверхности радиаторов лучистого отопления не выше 240 С, что соответствует мировым стандартам безопасности. • В отличие от изделий с керамической пропиткой, нет необходимости менять пластинку с течением времени. • Автоматический контроль температуры, термостат не требуется. • Безопасная температура, нет риска возникновения пожара 	<ul style="list-style-type: none"> • Нагревательный элемент: 600–700°С, зависит от термостата • Термостат: не является на 100% безопасным, риск возникновения пожара. • Керамическая пропитка: для контроля приходится включать и выключать, температура не стабильна, иногда холодно, а иногда слишком жарко. Это создает дискомфорт.
Длина волны	4 ~14 мкм	2 ~ 50 мкм
Использование	Волны проникают через одежду	Необходимо снимать одежду

Время	Допускается длительное использование	При длительном использовании (30-60 мин) появляются ожоги даже здоровых тканей.
Реакция кожи	Не высушивает кожу.	Происходит высушивание кожи.
Проникновение лучей	Лучи проникают вглубь тела.	Лучи останавливаются на поверхности кожи.

Технические характеристики

Модель	FIR - 9008	Размер тента	80x80x115 см
Напряжение	220–240В переменного тока, 50 Гц	Мощность	1500 Вт ± 10%
Шнур	Шнур от розетки к контроллеру: 232 см Шнур от контроллера к радиатору: 220 см	Масса	Тент: 1,8 кг Радиатор: 6,4 кг Стул: 3,6 кг Вес всего 11,8 кг

Идентификация компонентов

	
Стул Максимальная нагрузка: 100 кг	Подставка для ног 2 радиатора на раме 1 контроллер / таймер / 4 трубки
	
Тент капсулы в собранном виде	Капсула в собранном виде

Подготовка Энергетической капсулы(сауны) к использованию.



1. Положите сложенный тент на пол, откройте застежку-«липучку» и разверните тент.



2. Разверните тент стоя, раздвигая его левую и правую части на расстояние. Опустите застежку-«молнию» в самое нижнее положение, как показано на рисунке.



3. Есть 4 трубки-стойки для обеспечения устойчивости тента. Две трубки одеваются на штыри, расположенные с боков от радиаторов, а вторые две трубки одеваются на штыри нижних трубок. Можно сразу соединить части трубок и зафиксировать их с обеих сторон радиатора, как показано выше. Можно сначала вставить только нижние трубки, а после размещения радиаторов внутри тента одеть на штыри вторые трубки.



4. Поместите радиаторы внутрь тента. Гладкая панель радиаторов должна быть обращена наружу, как показано на рисунке.



5. Поднимите верхнюю часть тента с обеих сторон и поместите под нее трубки, как показано на рисунке.

			
<p>6. Раздвиньте радиаторы в стороны, пока не услышите щелчок. Подвиньте радиаторы к застежке «молния». Поместите внутрь стул.</p>			
		<p>7. Вытяните шнур из тента, разместите его с правой стороны под головкой «молнии». Застегните нижнюю часть «молнии».</p>	
		<p>8. Установите основание контроллера на верхней части правого шва (там прикреплена прозрачная оборка из прочного целлофана) и «оденьте» его на ребро тента, как показано на рисунке.</p>	
		<p>9. Подготовка к использованию завершена.</p>	

Чтобы начать пользоваться

1. Соберите «Энергетическую капсулу (сауну)» как показано выше. Вставьте вилку шнура в розетку.
2. Заходите в сауну и садитесь на стул. Застегните чехол.
3. Установите на контроллере нужное время и включите один или оба радиатора.



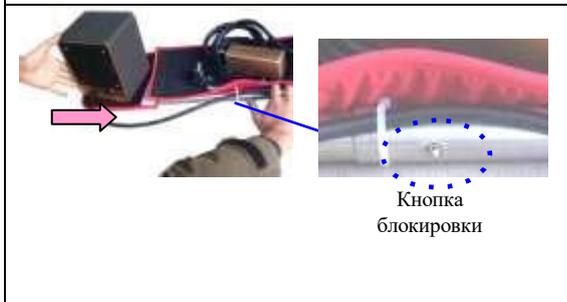
[Рис.1] Поставьте ноги на радиаторы, это улучшает циркуляцию крови



[Рис 2] Для личной гигиены наденьте полотенце на шею.

4. Пейте большое количество воды до и после нахождения в капсуле(сауне), поскольку это способствует потоотделению и ускоряет метаболизм. Принимайте витамины и минералы для пополнения электролитов и получения веществ, необходимых организму. Предлагаемая длительность сеанса: мин. - 5 мин, мак. – 30 мин.

Хранение

	<p>1. Уберите стул. Сдвиньте радиаторы друг к другу (см. примечание) и разберите трубки-стойки с правой и левой стороны. Достаньте из тента радиаторы.</p>
 <p>Кнопка блокировки</p>	<p>[Примечание] Когда убираете раму, правой рукой нажмите кнопку блокировки, а левой подтолкните ее внутрь, как показано на рисунке.</p>
	
<p>2. Сложите тент, как показано на рисунке. Положите молнией вверх -> сложите правую сторону под левую -> заправьте излишки ткани внутрь -> аккуратно разгладьте (чтобы убрать неровности)</p>	
<p>Застежка-«липучка»</p> 	<p>3. Закончите складывать чехол, как показано на рисунке: застежкой-«липучкой» вверх, перегните на точке А вверх и перекрутите «восьмеркой». (перед тем, как складывать рекомендуется, очистить внутреннюю поверхность влажной тканью и дать просохнуть).</p>
 <p>4. Потяните точку В к точке С -> сверните тент пополам -> готово!</p>	

Рекомендации по обслуживанию

- Обратите внимание на то, что во избежание поражения электрическим током необходимо принимать следующие меры предосторожности:
 - Используйте только розетки на 220–240 В переменного тока и не подключайте устройство к розетке с любым другим напряжением.
 - Не перекручивайте, не тяните и не сгибайте электрический шнур включенного устройства. Не кладите на шнур тяжелые предметы.
 - Если шнур порван или неисправен, прекратите пользоваться устройством, и отправьте его в ремонт.
- Для очистки тента пользуйтесь мягкой влажной тканью. Используйте только мягкие моющие средства.
- После определенного периода использования с помощью мощного фена (с прохладным воздухом) удалите грязь из радиаторов.
- Напольный коврик можно достать и постирать.

Рекомендации по использованию

- Устанавливайте устройство на ровном полу, обеспечьте отсутствие острых предметов, которые могут повредить тент.
- Снимите все металлические предметы (например, ожерелье, часы, кольца) перед использованием.
- Так как устройство «Энергетическая капсула (сауна)» является электроприбором, не используйте ее в помещениях с повышенной влажностью или в непосредственном контакте с водой (например, ванная комната), чтобы избежать поражения электрическим током.
- Не прикасайтесь к контроллеру, розетке и вилке мокрыми руками.
- Для продления срока службы устройства отключайте его на 30 минут через каждые 30 минут непрерывного использования.
- Для обеспечения личной гигиены во время нахождения в капсуле (сауне) постелите полотенце на стул, положите салфетки под ноги на крышки радиаторов и повесьте маленькое полотенце на шею.
- Поверните таймер по часовой стрелке и установите на желаемое время. Не поворачивайте таймер против часовой стрелки. Таймер должен останавливаться автоматически.
- После окончания сеанса расстегивайте молнию тента до самого низа, чтобы не споткнуться о него.
- После использования Энергетической капсулы (сауны) выньте вилку из розетки.

Примечания по использованию

Перед использованием Энергетической капсулы (сауны) ознакомьтесь с предоставленной информацией. Мы желаем Вам получить наибольшую пользу от использования данного устройства для укрепления здоровья!

- НЕ рекомендуется использовать Энергетическую капсулу (сауну):
 - после употребления алкоголя или тяжелой пищи;
 - при высокой температуре;
 - в период менструации;
 - в случае глубоких порезов/свежих ран;

Если у Вас есть особые медицинские проблемы (сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, онкология, тромбофлебит и др.) необходимо предварительно проконсультироваться со специалистом, чтобы использовать данное устройство правильно и получить желаемый результат.

I. Как использовать Энергетическую сауну при различных состояниях организма?

- В каком бы состоянии не находился ваш организм, выпейте стакан воды и пополните количество электролитов в организме, прежде чем пользоваться капсулой (сауной). После потоотделения примите душ или вытрите полотенцем, чтобы очистить кожу от шлаков.

Общее использование

1. Если не страдаете какими-либо заболеваниями и находитесь в хорошей физической форме, используйте капсулу (сауну) для общего укрепления здоровья.

Способ применения:

В зависимости от телосложения, рекомендуем обычному пользователю прекратить использование сауны через 5 минут после начала потоотделения (если вы чувствуете головокружение или позывы к рвоте после использования капсулы (сауны), не волнуйтесь, это возможные проявления детоксикации).

2. Пользователи, которые испытывают слабость или усталость, могут воспользоваться капсулой (сауной) для восстановления жизненной энергии. В этом случае достаточно находиться в Капсуле(сауне) 5-7 минут.

Способ применения:

Не застегивайте «молнию», когда находитесь в капсуле (сауне) в одежде. При использовании устройства для восстановления жизненной энергии выходите из капсулы (сауны) на отдых в начале потоотделения.

(Пользователям, которые испытывают слабость в начальный период, не следует застегивать «молнию». Если вы застегнете «молнию», нагрузки на ваш организм сопоставимы с нагрузками при интенсивных физических упражнениях).

3. Пользователи с высоким содержанием в организме мочевой кислоты и подагрой (терапевтическое использование)

При высоком содержании в организме мочевой кислоты и подагре капсулу (сауну) используют в терапевтических целях для выведения избытка кислоты.

Способ применения:

Зайдите в капсулу(сауну). После 10–15 минут выйдите из капсулы(сауны) для отдыха и выпейте воды с высоким содержанием щелочи (например, минеральной щелочной воды «Боржоми», «Ессентуки»-17, «Семигорская» и т.п.). Зайдите в капсулу (сауну) еще на 10 минут, чтобы началось обильное потоотделение. Затем выйдите, отдохните и выпейте воды с высоким содержанием щелочи. Через 5 минут снова зайдите в капсулу (сауну) на 5 - 10 минут, чтобы началось обильное потоотделение. После последнего обильного потоотделения выпейте воды с высоким содержанием электролитов (например: минеральной воды «Нарзан», «Новотерская Целебная» и т.п.). Три пропотевания дают хороший терапевтический эффект, следите за реакцией организма. Если вы испытываете дискомфорт при использовании капсулы (сауны), немедленно выйдите и не продолжайте процедуру через силу. Пользоваться капсулой (сауной) надо с удовольствием.

4. Пациенты с сахарным диабетом и нарушенным кровообращением (пошаговое использование)

Лица, страдающие диабетом и нарушением кровообращения, могут получить ожоги даже при низкой температуре в связи с нарушенным кровообращением ног. С помощью пошагового использования капсулы (сауны) можно улучшить кровообращение организма.

Способ применения:

Не используйте более 10 минут за один раз. Застегните «молнию» до половины – не застегивайте полностью! Если вы не испытываете жажды, не обязательно пить слишком много воды. Пейте в зависимости от состояния организма. Повторно заходить в сауну можно после 10-минутного перерыва. Если ноги слишком нагреваются, выйдите из капсулы (сауны) и отдохните. Не используйте капсулу(сауну) через силу – это может привести к образованию ожогов даже при низкой температуре в связи с нарушенным кровообращением.

5. Использование в эстетических целях для похудения и очищения организма (использование для детоксикации организма)

В организм ежедневно попадает большое количество тяжелых металлов, жира и вредных веществ. Если их ежедневно не выводить, они будут накапливаться в организме. Это приведет к дисбалансу организма, эндокринным нарушениям и так далее. Часто возникают проблемы с кожей и образуется целлюлит. Капсула (сауна) является наиболее эффективным методом детоксикации и сжигания жира. Количество шлаков и токсинов в организме сокращается, кожа получает достаточное питание, что приводит к улучшению ее внешнего вида.

Способ применения (только для здоровых пользователей)

Через 10–15 минут после начала потоотделения выйдите из капсулы (сауны), чтобы отдохнуть, и сделайте перерыв на 5 минут. Затем снова зайдите в капсулу (сауну) и дождитесь обильного потоотделения. После обильного потоотделения на начальном этапе вы можете ощущать головокружение или позывы к рвоте, так как кровеносные сосуды расширяются и усиливается кровоснабжение органов. Это нормально, выпейте побольше жидкости и отдохните.

II. Возможные состояния после использования

1. Головокружение

Головокружение после использования вызвано расширением кровеносных сосудов. Прогревание в капсуле (сауне) запускает работу кровеносной системы. Головокружение не является поводом для беспокойства.

2. Позывы к рвоте

Вы можете почувствовать позывы к рвоте после использования, так как использование капсулы (сауны) в течение 20-30 минут равносильно интенсивным физическим нагрузкам. Это не является поводом для беспокойства, необходимо просто отдохнуть.

3. Слабость в ногах

Использование капсулы (сауны) равносильно интенсивным физическим нагрузкам, и ваш организм не может приспособиться к этому сразу же. Сделайте перерыв и посидите, это ощущение скоро пройдет.

4. Жар и воспаление в некоторых частях тела после использования.

В этих частях тела имеется застой крови, энергия не перетекает ровно, а накапливается. Можно массировать эти участки тела, чтобы устранить застой крови. Если вы страдаете сахарным диабетом и нарушенным кровообращением или чувствуете жар в ногах или на другом участке тела, прекратите использование и отдохните. Не используйте устройство через силу. В следующий раз зайдите в капсулу (сауну) не раньше, чем через час.

5. Появление покраснения после использования

Поверхность кожи может раздражаться выводимыми из организма шлаками, тяжелыми металлами и вирусами. Такое состояние нормально и быстро проходит, особенно если ополоснуть тело душем.

6. Сухость и жар

После 2–3 минут использования вы начнете ощущать сухость и жар. После этого начнется расслабление и потоотделение, благодаря чему из организма выводятся шлаки.

7. Неприятный запах

Пот иногда может обладать неприятным запахом в связи с высоким содержанием шлаков. Через 5 минут неприятный запах исчезнет, микробы погибнут.

Воздействие Энергетической капсулы (сауны) схоже с воздействием физических упражнений: усиливается циркуляцию крови и интенсифицируется работа сердечно-сосудистой системы. Регулярное использование Энергетической капсулы (сауны) равноценно регулярным физическим упражнениям, помогает улучшить кровообращение и обмен веществ, обеспечивает детоксикацию организма. Энергетическая капсула (сауна) не вызывает травм, которые могут возникнуть в результате физических упражнений. Люди с ограниченными возможностями или ослабленные после тяжелой болезни могут пользоваться капсулой (сауной) и получать результаты лучшие, чем при выполнении физических упражнений. В медицине это называют «пассивной тренировкой сердечно-сосудистой системы».

С дополнительными вопросами по поводу использования энергетической сауны обращайтесь к Дистрибьютору или на сайт компании ВИТЭРИТИ ГЛОБАЛ www.viterity.com

Гарантийные обязательства

Благодарим Вас за то, что Вы приобрели Энергетическую сауну, изготовленную и испытанную в соответствии с высочайшими стандартами качества. При использовании данного изделия мы настоятельно рекомендуем Вам внимательно ознакомиться с правилами, изложенными в руководстве по эксплуатации. Мы предоставляем на приобретенное изделие настоящую гарантию сроком на 1 год со дня его продажи.

При обнаружении дефекта необходимо обратиться на сайт www.viterity.com и предоставить следующие данные:

1. Серийный номер изделия (указан на упаковочной коробке изделия и в гарантийном талоне);
2. Фотографии дефектной части;
3. Описание дефекта.

1. Предоставленная гарантия действительна на следующих условиях:

- изделие должно быть приобретено и использовано в соответствии с правилами, изложенными в руководстве по эксплуатации;
- гарантийный талон правильно заполнен продавцом, в частности, если имеется четко проставленная печать продавца и дата продажи;
- гарантийный срок изделия исчисляется с даты продажи;
- настоящая гарантия является дополнением к конституционным и иным правам покупателя и не ограничивает их.

2. Гарантия теряет силу в случаях:

- использования прибора с нарушением требований Руководства по эксплуатации;
- при ущербе в результате умышленных или ошибочных действий потребителя;
- наличия механических или иных повреждений изделия;
- проникновения жидкости, пыли, насекомых и других посторонних предметов внутрь изделия;
- разборки или любого другого постороннего вмешательства в конструкцию прибора.

3. Гарантия не распространяется на недостатки (неисправности) изделия, вызванные следующими причинами:

- естественным износом частей, имеющих ограниченный срок службы;
- использованием не предусмотренных конструкцией изделия стульев или внесение других изменений в конструкцию;
- действием непреодолимой силы (несчастный случай, пожар, наводнение, неисправность электрической сети и др.).

Стул и чехол для сауны являются расходными материалами, и на них не распространяется действие гарантии, однако, в случае обнаружения покупателем каких-либо дефектов при вскрытии упаковки, необходимо сообщить о них в течение 30 дней, указав серийный номер изделия и приложив фотографии обнаруженных дефектов.



Гарантийный талон

Наименование изделия	Энергетическая сауна
Модель	FIR-9008
Артикул	F9008
Серийный номер изделия	
Дата продажи	« » _____ 201_ г.
Срок гарантии	1 год
Продавец	
Подпись продавца	
Печать продавца	